

Összesített étlap 24. hét

EMMI napok	1.	2.	3.	4.	5.
Kollégium Reggeli	Kefir kiflivel	Tavaszi felvágottas margarinos szendvics (rozsláng kenyér) barackos teával	Margarinkrémés Eidamisajtós szendvics zsemelével zöldpaprikával gyümölcs teával	Zabpelyhes péksütemény 50g (teljes kiőrlésű) kakaóval	_____
Óvoda, Ált. Isk. tízórai	Kefir kiflivel	Tavaszi felvágottas margarinos szendvics (rozsláng kenyér) barackos teával	Margarinkrémés Eidamisajtós szendvics zsemelével zöldpaprikával gyümölcs teával	Zabpelyhes péksütemény 50g (teljes kiőrlésű) kakaóval	Baromfi párizsis margarinos szendvics (teljes kiőrlésű kenyér) zöldpaprikával meggyes teával
só (g)	0,9-1,7	1,2-2,2	1,2-2,1	0,6-1,1	0,9
allergének	1 6 7	1 6 7	1 6 7	1 3 7	1 6 7
Kollégium Tízórai	Meggy	Omlós keksz	Gyümölcssaláta pirított magvakkal	Kockasajt (min.40g) kiflivel	_____
só (g)				2,7	
allergének		1		1 6 7	
Leves	Tárkonyos pulykaraguleves (teljes kiőrlésű kenyér)	Daragaluskaleves	Új burgonyaleves (teljes kiőrlésű kenyér)	Csontleves eperlevél tésztával	Paradicsomleves betű tésztával
Főétel "A" variáció	Almás pite	Sertéspörkölt lencsefőzelékkel (teljes kiőrlésű kenyér)	Bulguros-bazsalikomós csirke tavaszi vitaminalátával	Szárnyas vagdalt petrezselymes zöldborsó főzelékkel (teljes kiőrlésű kenyér)	Rántott sertéskaraj párolt rizszel mongol salátával
Harmadik fogás				Cseresznye	
só (g)	0,9-2,3	0,8-2,5	0,8-2,4	1-2,5	0,6
allergének	1 7	1 3 7 9 10	1 9	1 3 7 9	1 3 9 10
Főétel "B" variáció	Káposztás kocka	Sült debreceni fejtett babfőzelék (teljes kiőrlésű kenyér)	Temesvári pulykaragu szarvacska tésztával tavaszi vitaminalátával	Pusztapörkölt (teljes kiőrlésű kenyér)	_____
Harmadik fogás				Cseresznye	
só (g)	1,2-2,8	1,8-4,6	1,3-3,1	0,9-2	
allergének	1 3 7	1 3 6 7 9	1 3 7 9	1 3 7 9	
Óvoda, Ált. Isk. uzsonna	Magyaros vajkrémés kenyér (félbarna kenyér) kigyóuborkával	Kockasajt (min.40g) sárgarépa csíkokkal zsemelével	Csirke kenőmájás szendvics (félbarna kenyér)	Trappista sajtós margarinos szendvics (félbarna kenyér) paradicsommal	Joghurt kiflivel
só (g)	1,1	1,5	1,3	1,4	1,1
allergének	1 7	1 6 7	1	1 7	1 6 7
Kollégiumi Uzsonna	Vajkrémés szendvics (rozsláng kenyér) zöldpaprikával	Alma	Korpoovit keksz Kefír	Győri édes keksz	_____
Vacsora	Köményes sertéssült francia salátával	Pizza (sonkás,sajtós)	Csirke kenőmájás szendvics , rettekkel (félbarna kenyér)	Trappista sajtós margarinos szendvics (félbarna kenyér) paradicsommal	_____
só (g)	0,80	3,50	2,60	2,30	
allergének	1 3 7 10	1 7	1	1 7	

Allergének: 1. glutén, 2. rákok, 3. tojás, 4. halak, 5. földimogyoró, 6. szójabab, 7. tej, tejtermékek, 8. dió, mogyoró, 9. zeller, 10. mustár, 11. szeszámag, 12. kén-dioxid, 13. csillagfűt, 14. puhatestűek

